



25. Mai 2025

Inhaltsverzeichnis

 Die Charttechnik hinter Planet Options	3
 Statistische Optimierung – Präzise Handelsstrategie für maximale Erfolgswahrscheinlichkeit	4
 Optionen mit klar definierten Parametern	4
Dynamisches Trade-Management: Ihre Verantwortung und Möglichkeiten	4
 Momentaufnahme der Trade-Kandidaten	4
 Keine automatische Trade-Verwaltung	4
 Gewinne vorzeitig realisieren	5
 Verluste begrenzen	5
 Rollen von Positionen	5
 US-Aktien und ETFs	5
 Bull Put Spread:	6
Risikokontrollierte Einnahme-Strategie	6
 Bear Put Spread: Effiziente Absicherung mit begrenztem Risiko	6
 Planet Options Navigator	7
 Allgemeine Hinweise	7
Weitere Publikationen, Dienstleistungen und Ressourcen	8

Disclaimer

Die Auswahl der Wertpapiere und sonstigen Finanzinstrumente, die veröffentlichten Informationen, insbesondere Daten, Studien, Kommentare, Einschätzungen, Empfehlungen, Trade-Ideen, Meinungen und Darstellungen dienen ausschließlich Informationszwecken und stellen weder eine Willenserklärung zum Abschluss eines Auskunftsvertrages noch eine Aufforderung zum Kauf oder Verkauf von Wertpapieren oder Finanzinstrumenten dar. Daher ersetzen die hier vorliegenden Informationen keine anleger- und anlagegerechte Beratung.

Investition in Wertpapiere und Finanzinstrumente (vor allem Optionen) sind grundsätzlich mit Risiken, bis hin zum Totalverlust des eingesetzten Kapitals und darüber, verbunden.

Einschätzungen und Bewertungen reflektieren die Meinung des Verfassers zum Zeitpunkt der Erstellung der Ausarbeitung. Alle Informationen wurden sorgfältig recherchiert und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Eine Gewähr, Garantie oder Zusicherung für die Richtigkeit oder die Aktualität der hier zur Verfügung gestellten Informationen wird nicht übernommen. Allein verbindliche Grundlage sind die vom jeweiligen Anbieter zur Verfügung gestellten Produktinformationen. Der Verfasser behält sich vor, die Informationen jederzeit und ohne vorherige Ankündigung zu ändern oder zu ergänzen.

Jegliche Haftung und oder Inanspruchnahme von Regress wird vom Verfasser ausgeschlossen.

Der Verfasser kann zum Zeitpunkt der jeweiligen Veröffentlichung die Wertpapiere oder sonstigen Finanzinstrumente, über die informiert wird, halten und eventuell die Absicht haben, diese zu kaufen oder zu verkaufen. Hierdurch besteht die Möglichkeit eines Interessenkonflikts.

Diese PDF-Datei ist ausschließlich für zahlende Abonnenten von Planet Options bestimmt. Jegliche Weiterleitung oder Verbreitung an Dritte ist strengstens untersagt und wird rechtlich verfolgt. Unberechtigte Weiterleitungen können zurückverfolgt und zur Anzeige gebracht werden.

Wichtige Hinweise zur Nutzung von Planet Options

Planet Options liefert ausschließlich eine aufbereitete statistische Auswertung von Daten. Die bereitgestellten Informationen dienen dazu, Ihnen eine objektive Grundlage für Ihre eigenen Handelsentscheidungen zu bieten. Es handelt sich weder um individuelle Anlageberatung noch um Empfehlungen zum Kauf, Verkauf oder Halten von Wertpapieren oder Optionen.

Ihre Verantwortung:

- Wer auf Basis der bereitgestellten Daten handelt, tut dies auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.
- Bitte stellen Sie sicher, dass Sie sich im Vorfeld über Ihre persönliche Handelsstrategie, Ihr Money-Management und Ihr Risikomanagement im Klaren sind.

Keine individuelle Betreuung

Ich darf und kann keine individuellen Fragen zu Trades, Depot-Positionen oder Strategien beantworten. Dazu gehören:

- E-Mails, die mich fragen, wie ich mit einem bestimmten Trade umgehen würde
- Kommentare oder Analysen zu Screenshots von Depots oder Positionen
- Ratschläge oder Anleitungen zum Verwalten von laufenden Positionen

Eigenverantwortlichkeit

Die Nutzung der Daten von Planet Options setzt voraus, dass Sie in der Lage sind, eigenständig Entscheidungen zu treffen und Verantwortung für Ihre Trades zu übernehmen. Bei Unsicherheiten empfehle ich, sich vorab weiterzubilden oder professionelle Beratung hinzuzuziehen.

Dieser Hinweis soll zusätzlich zum Disclaimer sicherstellen, dass die Nutzung von Planet Options im Einklang mit den eigenen Kenntnissen und Erfahrungen im Optionshandel erfolgt. Bei weiteren Fragen zur Methodik des Dienstes stehe ich gerne zur Verfügung – jedoch nicht für Fragen zu individuellen Trades oder Depot-Positionen.

Liebe Leserin, lieber Leser,

in der verlinkten Datei erhalten Sie, basierend auf meinen Analysen, die aktuellste aussichtsreichsten Trade-Kandidaten. Achten Sie bitte auf den Disclaimer, die Erklärungen und die unterschiedlichen Reiter in der Datei.

[Hier geht es zu den Trade-Ideen](#)



Im Reiter **“Börsenampel”** finden Sie den aktuellen Stand der Börsenampeln.



Im Reiter **“Gold/SPX”** finden Sie die aktuelle Positionierung gemäß meiner Gold/SPX-Strategie, die ich im Buch [Trading mit Gold: Edle Strategien für Rendite und Schutz*](#) ausführlich erkläre.

Im Rahmen dieser Strategie wird das Verhältnis von Gold zum S&P 500 Index (SPX) als Wochenchart mit einem 200-wöchentlichen exponentiell gleitenden Durchschnitt (200-EMA) verglichen.

Notiert dieses Verhältnis zum Wochen-Schlusskurs **über** dem 200-EMA, wird am nachfolgenden Montag (oder Dienstag, falls der Montag ein Feiertag ist) eine Long Position in Gold eingegangen (z.B. ein **Long Call auf den GLD mit einer Laufzeit größer als 120 Tage und ein Delta zwischen 0,70 und 0,90**). Notiert dieses Verhältnis zum Wochen-Schlusskurs **unter** dem 200-EMA, wird am nachfolgenden Montag (oder Dienstag, falls der Montag ein Feiertag ist) die Long Position glattgestellt und die Positionierung ist in Cash.



Im Reiter **“Hedging-Trades”** finden Sie eine oder mehrere **Bear-Put-Spread-Kandidaten auf US-amerikanische ETFs**.

Bear Put Spreads sind einfache und effiziente Hedging-Instrumente mit begrenztem Risiko und attraktivem Renditepotenzial. Im Vergleich zu klassischen Long Puts sind sie kostengünstiger, allerdings ist ihr maximaler Gewinn begrenzt. Mehr über Bear Put Spreads erfahren Sie weiter unten im **Kapitel „Bear Put Spreads“**.



Die Charttechnik hinter Planet Options

Die Basiswerte werden nach klar definierten, robusten charttechnischen Kriterien ausgewählt:

a) **SuperTrend + RSI**: Ein bullisches Signal des kurzfristigen SuperTrends (Faktor 1,5 und ATR-Länge 13), begleitet von einem steigenden 5-Tages-Durchschnitt des RSI(14), solange sich dieser nicht im überkauften Bereich befindet. **ODER**:

b) **RSI + MACD + [Technische Bewertungen von TradingView](#)**: Der RSI liegt unter 65, während der MACD im positiven Bereich notiert. Gleichzeitig zeigt die technische Bewertung von TradingView „Neutral“, „Kauf“ oder „Starker Kauf“ an.

Statistische Optimierung – Präzise Handelsstrategie für maximale Erfolgswahrscheinlichkeit

In der tabellarischen Übersicht finden Sie die besten **Short Puts** und **Bull Put Spreads**, die auf einem statistischen Vorteil basieren.

Die zugrundeliegende Technologie nutzt eine präzise **Backtesting-Logik über bis zu sechs Jahre**, um Optionen zu identifizieren, die eine **optimale Balance aus Rendite, Erfolgswahrscheinlichkeit und Risikominimierung** bieten. Ziel ist es, Handelsideen zu selektieren, deren **Erfolgswahrscheinlichkeit bei mindestens 80 %** liegt.

Optionen mit klar definierten Parametern

- Laufzeiten zwischen **30 und 60 Tagen**
- Deltas der Short-Optionen unter **20**
- Keine Positionen, wenn für die jeweilige Aktie **Quartalsberichte** anstehen (bitte beachten: Quartalsergebnisse können vorgezogen werden – regelmäßige Überprüfung erforderlich).

Dynamisches Trade-Management: Ihre Verantwortung und Möglichkeiten

Momentaufnahme der Trade-Kandidaten

Die Liste der Trade-Kandidaten, die Sie erhalten, stellt eine Momentaufnahme dar. Kurse, Parameter und Marktbedingungen können sich schnell ändern, weshalb es wichtig ist, regelmäßig die aktuellen Marktbewegungen zu überwachen. Die von mir bereitgestellten Daten basieren auf den besten Informationen zum Zeitpunkt der Analyse, doch diese können sich innerhalb kürzester Zeit verändern.

Keine automatische Trade-Verwaltung

Bitte beachten Sie, dass die vorgeschlagenen Trades nicht automatisch verwaltet werden. In meinen statistischen Auswertungen wird davon ausgegangen, dass die Trades bis zum Verfall der Optionen gehalten werden. Es liegt jedoch in Ihrer

Hand, diese Positionen aktiv zu managen – sei es, um Gewinne frühzeitig mitzunehmen oder Verluste zu begrenzen.

Gewinne vorzeitig realisieren

Als Abonnent haben Sie die Möglichkeit, Ihre Trades aktiv zu überwachen und frühzeitig zu schließen, um Gewinne zu realisieren. Eine gängige Methode besteht darin, eine Position zu schließen, wenn der Zeitwert der Option stark gesunken ist und nur noch ein kleiner Teil der Prämie übrig ist. Auf diese Weise können Sie Gewinne sichern, bevor unerwartete Marktbewegungen diese wieder gefährden. Sie können beispielsweise entscheiden, eine Position zu schließen, wenn 80 % des maximal möglichen Gewinns erreicht sind.

Verluste begrenzen

Genauso wichtig wie das Realisieren von Gewinnen ist es, Verluste zu begrenzen. Wenn eine Position sich gegen Sie entwickelt und eine zuvor definierte Verlustschwelle erreicht, sollten Sie in Erwägung ziehen, die Position glattzustellen, um größere Verluste zu vermeiden. Dies kann z. B. der Fall sein, wenn der Basiswert sich unerwartet stark in Richtung des Ausübungspreises bewegt und das Risiko eines noch größeren Verlusts zunimmt.

Rollen von Positionen

Eine weitere Möglichkeit, auf ungünstige Entwicklungen zu reagieren, besteht im Rollen der Position. Dies bedeutet, dass Sie die bestehende Option schließen und gleichzeitig eine neue Option mit einem späteren Verfallstermin oder einem anderen Ausübungspreis eröffnen. Das Rollen kann dazu beitragen, Zeit zu gewinnen und die Position anzupassen, um das ursprüngliche Ziel weiterhin zu erreichen, indem Sie beispielsweise den Ausübungspreis weiter vom aktuellen Kurs entfernen oder die Prämie erhöhen.

Insgesamt gibt Ihnen Planet Options die Werkzeuge, um fundierte Entscheidungen zu treffen, aber es liegt in Ihrer Hand, die Trades im laufenden Marktgeschehen zu managen. Durch aktives Monitoring und gegebenenfalls das Anpassen Ihrer Positionen können Sie Ihre Trading-Strategie optimieren und besser auf unvorhergesehene Marktbewegungen reagieren.

US-Aktien und ETFs

Die in der Liste enthaltenen Trade-Kandidaten basieren auf Aktien und ETFs, die an den US-Börsen gehandelt werden und ein optimales Option-Handelsvolumen aufweisen. Diese Basiswerte sind sorgfältig ausgewählt, um Ihnen optimale Handelsmöglichkeiten zu bieten.



Bull Put Spread: Risikokontrollierte Einnahme-Strategie

Ein Bull Put Spread ist eine Optionsstrategie, bei der Sie gleichzeitig eine Put-Option verkaufen (Short Put) und eine weitere Put-Option mit einem niedrigeren Strike kaufen (Long Put). Diese Kombination reduziert das Risiko im Vergleich zu einem reinen Short Put, da die Long Put-Position als Absicherung dient. Sie erzielen einen Gewinn, wenn der Basiswert über dem Strike der verkauften Put-Option bleibt, und begrenzen gleichzeitig Ihre potenziellen Verluste.

Für eine detaillierte Erklärung und Anleitung zur Umsetzung dieser Strategie sehen Sie sich diese Videos zum Handel von Bull Put Spreads an:

- [Link](#) zur **beispielhaften** Eröffnung eines beliebigen Bull Put Spreads mit dem Strategy Builder.
- [Link](#) zur **Erklärung des Prinzips** eines Bull Put Spreads.

Falls die Optionen nicht als Kombination, sondern einzeln gehandelt werden, empfehle ich aus Margin-Gründen dringend, zuerst die Long-Option zu kaufen, bevor die Short Option eröffnet wird.



Bear Put Spread: Effiziente Absicherung mit begrenztem Risiko

Ein Bear Put Spread ist eine Optionsstrategie, die darauf abzielt, von fallenden Kursen eines Basiswerts zu profitieren. Dabei kaufen Sie eine Put-Option (Long Put) und verkaufen gleichzeitig eine Put-Option mit einem niedrigeren Strike (Short Put).

Diese Kombination senkt die Kosten im Vergleich zu einem einfachen Long Put, da die Prämieinnahme aus dem Short Put einen Teil der Kosten des Long Puts deckt. Der maximale Gewinn wird erzielt, wenn der Basiswert unter dem Strike der verkauften Put-Option notiert, während das Risiko durch die Long Put-Position begrenzt ist.

Für eine detaillierte Erklärung und Anleitung zur Umsetzung dieser Strategie sehen Sie sich dieses [Video](#) zum Handel von Bear Put Spreads an:

Wie beim Bull Put Spread gilt hier: Falls die Optionen nicht als Kombination, sondern einzeln gehandelt werden, empfehle ich aus Margin-Gründen dringend, zuerst die Long-Option zu kaufen, bevor die Short-Option eröffnet wird.

Planet Options Navigator

Wenn Sie Abonnent mit einer jährlichen Bindung sind, erhalten Sie kostenlosen Zugang zum TradingView Indikator [Planet Options Navigator](#). Falls noch nicht geschehen, teilen Sie mir bitte Ihren TradingView-Namen mit, damit ich Sie freischalten kann.

Allgemeine Hinweise

- Manche Handelstage, vor allem bei wöchentlichen Optionen, werden nicht standardmäßig in den Optionsketten angezeigt. Wie Sie alle Handelstage und Basispreise enthüllen, erfahren Sie [hier](#).
- Dieser Hinweis gilt ausschließlich für Trade-Ideen, die ETFs betreffen: US-amerikanische ETFs sind für Privatanleger in der EU direkt nicht handelbar (dies wird in der Regel auch auf der Handelsplattform vermerkt). Allerdings ermöglicht der Einsatz von Optionen dennoch das Trading dieser ETFs. Sollte es zu einer Ausübung des Puts kommen, können die eingebuchten ETF-Anteile ohne Probleme wieder aus dem Depot verkauft werden.

Weitere Publikationen, Dienstleistungen und Ressourcen

Die Tradehelden

 Unser Shop: <https://tradehelden.com/shop> (Video-Kurse, Live-Trading, Börsendienste und Indikatoren)

 Die detaillierte Übersicht unseres Angebots: <https://bit.ly/4e6QmVm>

 Telegram-Gruppe: <https://t.me/+YquPyvoYzYthYjcy>

Weitere Signaldienste:

 5-Star-Options: <https://ericludwig.de/5-star-options/>

 Smarte Portfolios: <https://ericludwig.de/smarte-portfolios/>

 Income- und Earnings-Trader: <https://ericludwig.de/signaldienste/>

 Top-Pick: <https://bit.ly/3UVfibx>

Einzelne Video Kurse:

 6 bahnbrechende universelle Strategien: <https://bit.ly/4aekk7W>

 Die 6 Säulen des Trading-Erfolgs: <https://bit.ly/3K107pO>

Sie brauchen einen Broker?

LYNX: <https://bit.ly/4bG3foF> *

Scalable Capital: <https://bit.ly/40DXMMH> *

Freedom24: <https://bit.ly/3Aqfqcd> *

Für Leseratten:

Das volle Regal (Eric Ludwig): <https://amzn.to/3VJNzJo> *

Trading mit Gold - Edle Strategien für Rendite und Schutz: <https://amzn.to/3sXoRMz> *

Optionen unschlagbar handeln: <https://amzn.to/3l3xfwk> *

Hedging mit Optionen: <https://amzn.to/3h1QhqM> *

Volumen-Power: Strategien zur Erkennung hochprofitabler Trade-Setups:
<https://amzn.to/3CgNTdP>*

Die Vertical-Power-Strategie: Wie du mit einer bewährten Options-Trading-Strategie in nur 30 Minuten täglich deine Profite steigerst!: <https://amzn.to/48APF5z> *

* Werbe-Links

Impressum

Eric Ludwig, Lübsche Strasse 184, 23968 Wismar
E-Mail: info@ericludwig.de